



Resolución de Aprobación 11 75 del 31 de octubre de 2012
Resolución de Aprobación Media Técnica: 1263 del 7 de febrero de 2017
DANE: 105001006556 – NIT: 900585184-1

PLAN DE APOYO

ASIGNATURA/AREA: Educación Física	FECHA:
PERIODO: II	GRADO: Decimo
NOMBRE DEL DOCENTE: Sebastián Orozco Osorio	
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:	
FECHA DE SUSTENTACIÓN:	
INDICADOR DE DESEMPEÑO: • Reconozco características y reglas de los deportes individuales y de conjunto. • Domino técnicas y tácticas de prácticas deportivas. • Aplico técnicas de movimiento para mejorar mi postura corporal. • Perfecciono la calidad de ejecución de formas técnicas en diferentes prácticas deportivas y motrices. • Asumo con autonomía y compromiso propio, o con los compañeros, las decisiones sobre el momento de juego.	
RECURSOS:	

El plan de apoyo del área de educación física, recreación y deportes se realiza teórico y práctico.

TALLER:

1. ¿Qué son los deportes de conjunto y cuáles son sus principales características? Menciona al menos cuatro ejemplos.
2. ¿Qué son los deportes individuales? Explica sus principales características y menciona al menos cuatro ejemplos.
3. ¿Cuáles son las principales diferencias entre los deportes de conjunto y los deportes individuales? Realiza una comparación teniendo en cuenta aspectos como cooperación, toma de decisiones, responsabilidad y objetivos.
4. ¿Qué es la técnica deportiva y por qué es importante para el buen desempeño de un deportista? Menciona un ejemplo de técnica en un deporte de conjunto y otro en un deporte individual.
5. ¿Qué es la táctica deportiva? Explica cómo se utiliza para tomar decisiones durante una competencia o partido.
6. ¿Qué es la estrategia deportiva y qué diferencias existen entre estrategia y táctica?
7. Explica la relación que existe entre técnica, táctica y estrategia. ¿Por qué un deportista necesita desarrollar las tres para alcanzar un buen rendimiento?
8. En un partido de fútbol, un equipo pierde el balón y decide presionar inmediatamente al rival para recuperarlo. ¿Esta acción corresponde principalmente a una decisión técnica, táctica o estratégica? Justifica tu respuesta.
9. En baloncesto, un jugador recibe el balón y debe decidir rápidamente si lanzar, pasar a un compañero o avanzar hacia la canasta. ¿Qué factores tácticos debería analizar antes de tomar la decisión?
10. En un deporte individual como el atletismo, la natación o el ciclismo, ¿cómo puede utilizar un deportista la estrategia para mejorar su rendimiento durante una competencia? Explica con un ejemplo.
11. ¿Qué importancia tiene la comunicación y el trabajo en equipo en los deportes de conjunto?
12. Imagina que eres el entrenador de un equipo de fútbol de salón que se enfrenta a un rival técnicamente superior. ¿Qué estrategia y qué acciones tácticas utilizarías para aumentar las posibilidades de ganar el partido? Justifica tus decisiones.

Criterios de aprobación:

Ítem	Nota
Taller escrito completo y sustentado	
Practica de actividad física	